

PROGRAMMA ALLENAMENTI Cat Giovani - STAGIONE 2010-11

		Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1	mer		1 ven	1 lun	1 gio Stelvio/Indor?	1 sab Hintertoux	1 mar Stelvio	1 gio
2	gio		2 sab	2 mar atletica	2 ven Stelvio/Indor?	2 dom Hintertoux	2 mer	2 ven bormio
3	ven		3 dom	3 mer	3 sab	3 lun Hintertoux	3 gio	3 sab com/all
4	sab		4 lun	4 gio atletica	4 dom	4 mar Hintertoux	4 ven	4 dom com/all
5	dom		5 mar Les 2 Alpes	5 ven	5 lun	5 mer Hintertoux	5 sab solda/bormio	5 lun
6	lun		6 mer Les 2 Alpes	6 sab	6 mar	6 gio	6 dom solda/bormio	6 mar
7	mar		7 gio Les 2 Alpes	7 dom	7 mer Stelvio	7 ven	7 lun solda/bormio	7 mer
8	mer		8 ven Les 2 Alpes	8 lun	8 gio Stelvio	8 sab	8 mar solda/bormio	8 gio
9	gio		9 sab Les 2 Alpes	9 mar	9 ven Stelvio	9 dom	9 mer	9 ven
10	ven		10 dom	10 mer	10 sab Stelvio	10 lun	10 gio	10 sab
11	sab		11 lun	11 gio	11 dom	11 mar	11 ven bormio	11 dom
12	dom		12 mar	12 ven	12 lun	12 mer	12 sab bormio	12 lun
13	lun		13 mer atletica	13 sab	13 mar	13 gio	13 dom bormio	13 mar
14	mar	Stelvio	14 gio atletica	14 dom	14 mer Zermatt/com	14 ven Stelvio	14 lun	14 mer
15	mer	Stelvio	15 ven atletica	15 lun	15 gio Zermatt/com	15 sab Stelvio	15 mar	15 gio
16	gio	Stelvio	16 sab	16 mar	16 ven Zermatt/com	16 dom Stelvio	16 mer	16 ven bormio
17	ven	Stelvio	17 dom	17 mer	17 sab Zermatt/com	17 lun	17 gio	17 sab bormio
18	sab		18 lun	18 gio	18 dom Zermatt/com	18 mar	18 ven	18 dom bormio
19	dom		19 mar atletica	19 ven	19 lun	19 mer	19 sab bormio/com	19 lun
20	lun		20 mer	20 sab	20 mar	20 gio	20 dom bormio/com	20 mar
21	mar		21 gio atletica	21 dom	21 mer	21 ven	21 lun solda/bormio	21 mer
22	mer		22 ven	22 lun	22 gio	22 sab Hintertoux?	22 mar solda/bormio	22 gio
23	gio		23 sab	23 mar Stelvio	23 ven	23 dom Hintertoux?	23 mer	23 ven
24	ven		24 dom	24 mer Stelvio	24 sab Stelvio/Indor?	24 lun Hintertoux?	24 gio	24 sab
25	sab	Stelvio	25 lun	25 gio Stelvio	25 dom Stelvio/Indor?	25 mar Hintertoux?	25 ven	25 dom
26	dom	Stelvio	26 mar atletica	26 ven Stelvio	26 lun Stelvio/Indor?	26 mer Hintertoux?	26 sab	26 lun
27	lun	Stelvio	27 mer	27 sab	27 mar	27 gio	27 dom	27 mar
28	mar	Stelvio	28 gio atletica	28 dom	28 mer	28 ven	28 lun	28 mer
29	mer		29 ven	29 lun	29 gio	29 sab Stelvio	29 mar	29 gio
30	gio		30 sab	30 mar	30 ven	30 dom Stelvio	30 mer	30 ven
			31 dom	31 mer Stelvio/Indor?		31 lun Stelvio		31 sab

IL PROGRAMMA E' INDICATIVO E POTRA' SUBIRE MODIFICHE A CAUSA DELLE CONDIZIONI CLIMATICHE

Sci
Atletica
Comitato A/C

