

PROGRAMMA ALLENAMENTI Cat Giovani - STAGIONE 2010-11

Maggio		Giugno		Luglio		Agosto		Settembre		Ottobre		Novembre				
1	sab	1	mar	1	gio	Stelvio	1 dom	1	mer	Stelvio	1	ven	1	lun		
2	dom	2	mer	2	ven	Stelvio	2 lun	2	gio	Stelvio	2	sab	Indor	2	mar	
3	lun	3	gio	3	sab	Stelvio	3 mar	3	ven	Stelvio	3	dom	Indor	3	mer	
4	mar	4	ven	4	dom		4 mer	4	sab		4	lun	Indor	4	gio	
5	mer	5	sab	5	lun		5 gio	5	dom		5	mar		5	ven	
6	gio	6	dom	6	mar	Boario	6 ven	6	lun		6	mer		6	sab	
7	ven	7	lun	7	mer	Boario	7 sab	7	mar		7	gio		7	dom	
8	sab	8	mar	8	gio	Boario	8 dom	8	mer	Stelvio	8	ven		8	lun	
9	dom	9	mer	Tes Atletici	9 ven		9 lun	9	gio	Stelvio	9	sab	Stelvio	9	mar	
10	lun	10	gio	Tes Atletici	10 sab		10 mar	10	ven	Stelvio	10	dom	Stelvio	10	mer	
11	mar	11	ven		11 dom		11 mer	11	sab	Stelvio	11	lun		11	gio	
12	mer	12	sab		12 lun	Les 2 Alpes	12 gio	12	dom		12	mar		12	ven	
13	gio	13	dom		13 mar	Les 2 Alpes	13 ven	13	lun		13	mer		13	sab	
14	ven	14	lun		14 mer	Les 2 Alpes	14 sab	14	mar		14	gio		14	dom	
15	sab	15	mar	Boario	15 gio	Les 2 Alpes	15 dom	15	mer	Tes Atletici	15	ven		15	lun	
16	dom	16	mer	Boario	16 ven	Les 2 Alpes	16 lun	16	gio	Tes Atletici	16	sab		16	mar	
17	lun	17	gio	Boario	17 sab		17 mar	17	ven		17	dom		17	mer	
18	mar	18	ven	Boario	18 dom		18 mer	18	sab		18	lun		18	gio	
19	mer	19	sab		19 lun		19 gio	19	dom		19	mar		19	ven	
20	gio	20	dom		20 mar	Boario	20 ven	20	lun		20	mer		20	sab	
21	ven	21	lun		21 mer	Boario	21 sab	Partenza	21	mar		21	gio	21	dom	
22	sab	22	mar	Stelvio	22 gio	Boario	22 dom	Zermatt	22	mer		22	ven	22	lun	
23	dom	23	mer	Stelvio	23 ven		23 lun	Zermatt	23	gio		23	sab	Zermatt	23	mar
24	lun	24	gio	Stelvio	24 sab		24 mar	Zermatt	24	ven	24	dom	Zermatt	24	mer	
25	mar	25	ven	Stelvio	25 dom		25 mer	Zermatt	25	sab	Stelvio	25	lun	Zermatt	25	gio
26	mer	26	sab		26 lun		26 gio	Zermatt	26	dom	Stelvio	26	mar	Zermatt	26	ven
27	gio	27	dom		27 mar		27 ven		27	lun		27	mer	Zermatt	27	sab
28	ven	28	lun		28 mer		28 sab		28	mar		28	gio		28	dom
29	sab	29	mar		29 gio		29 dom		29	mer		29	ven		29	lun
30	dom	30	mer	Stelvio	30 ven		30 lun		30	gio		30	sab		30	mar
31	lun				31 sab		31 mar	Stelvio			31	dom				

IL PROGRAMMA E' INDICATIVO E POTRA' SUBIRE MODIFICHE A CAUSA DELLE CONDIZIONI CLIMATICHE



Sci
Atletica
Test Atletici

